BAKERY SHOP

米斯特苹果

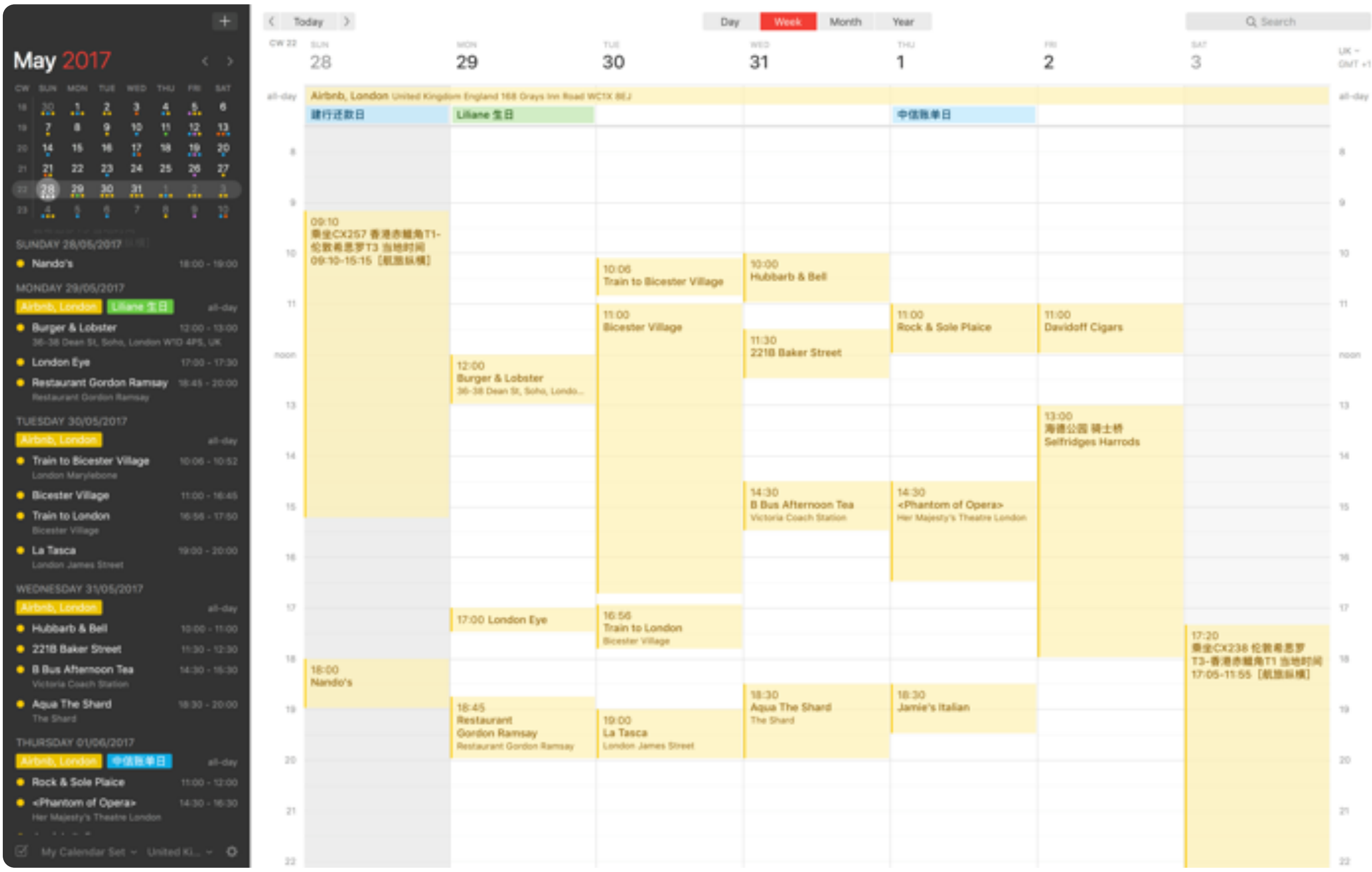
2017年12月04日

第六期 | 行前安排：行程

| 本文为付费栏目文章，您已订阅，可阅读全文 |

在这一切之前，我要先声明一点。所有的旅行，除了旅行团之外，大部分自由行，都不太会完全按照出行前的计划一模一样的完成。旅行中有太多的变数是我们无法预测到的，所以要记住的是最终旅行的时候，要允许自己背离实现安排好的计划。

我一般出行的计划，都是在预定完成机票与酒店之后才开始准备，这样我就会有一些限定的条件，比如明确了一共呆几天、我所在的地方有什么是可以去看的、去玩的。同时，安排出行计划可以有一些小技巧，我会先通过各种信息渠道把我一定要去的饭店和景点列出来，然后打开日历，像拼拼图一样，把他们塞进日历里面。先放景点，再放饭店。



我的行程会放在日历软件里，一目了然

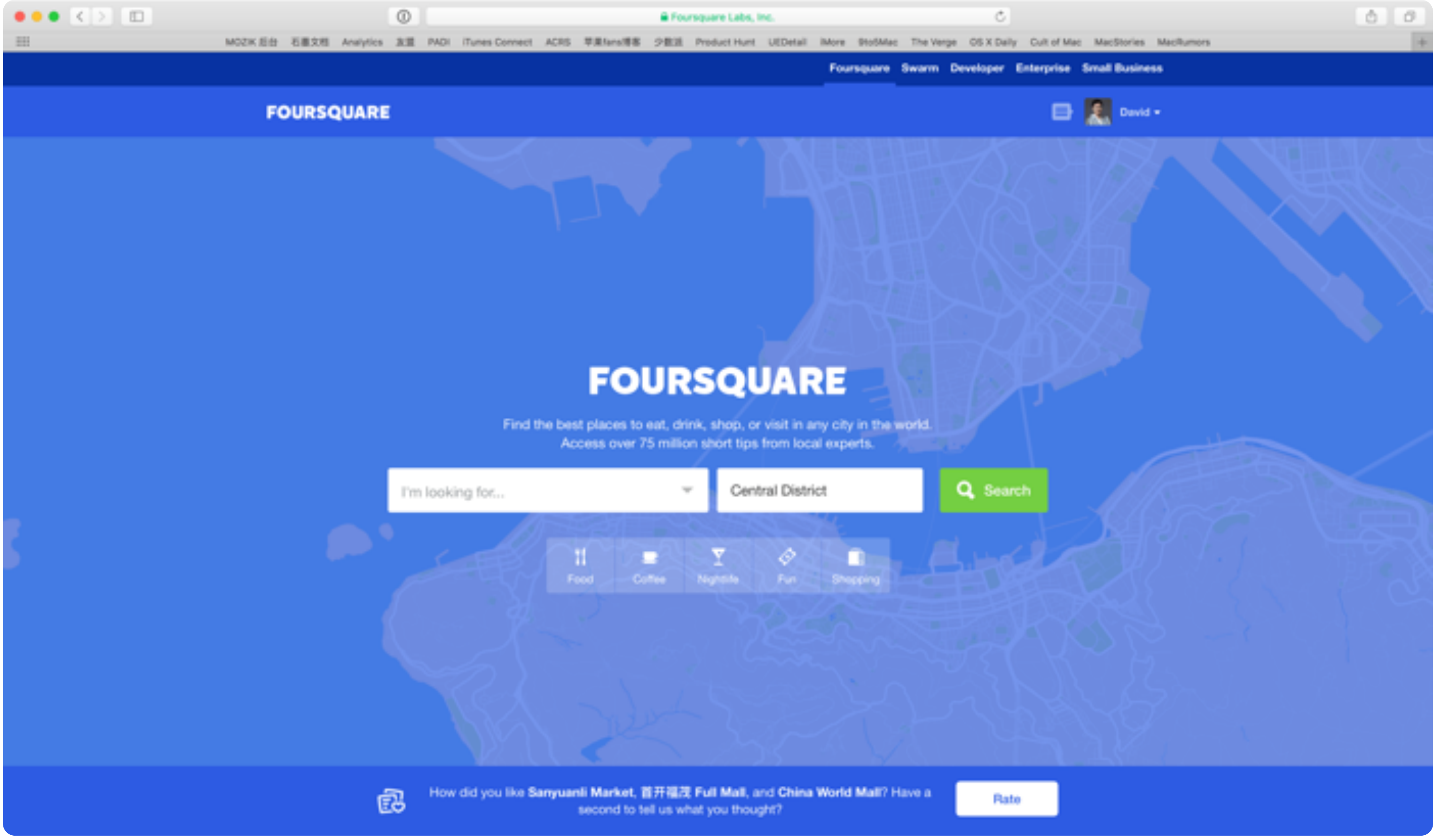
上图就是我今年五月底去英国的时候，做的一个大概的行程安排，最终里面绝大多数目的地都去过了，仅有个别临时改道去了一个别的景点和饭店。

好了，接下来我们把安排行程分为以下几步来讲解：

- 选择获取旅游信息的可靠渠道
- 查找景点
- 查找饭店（有些需提前预订）
- 把景点和饭店放进日历，制作和安排行程

选择获取旅游信息的可靠渠道

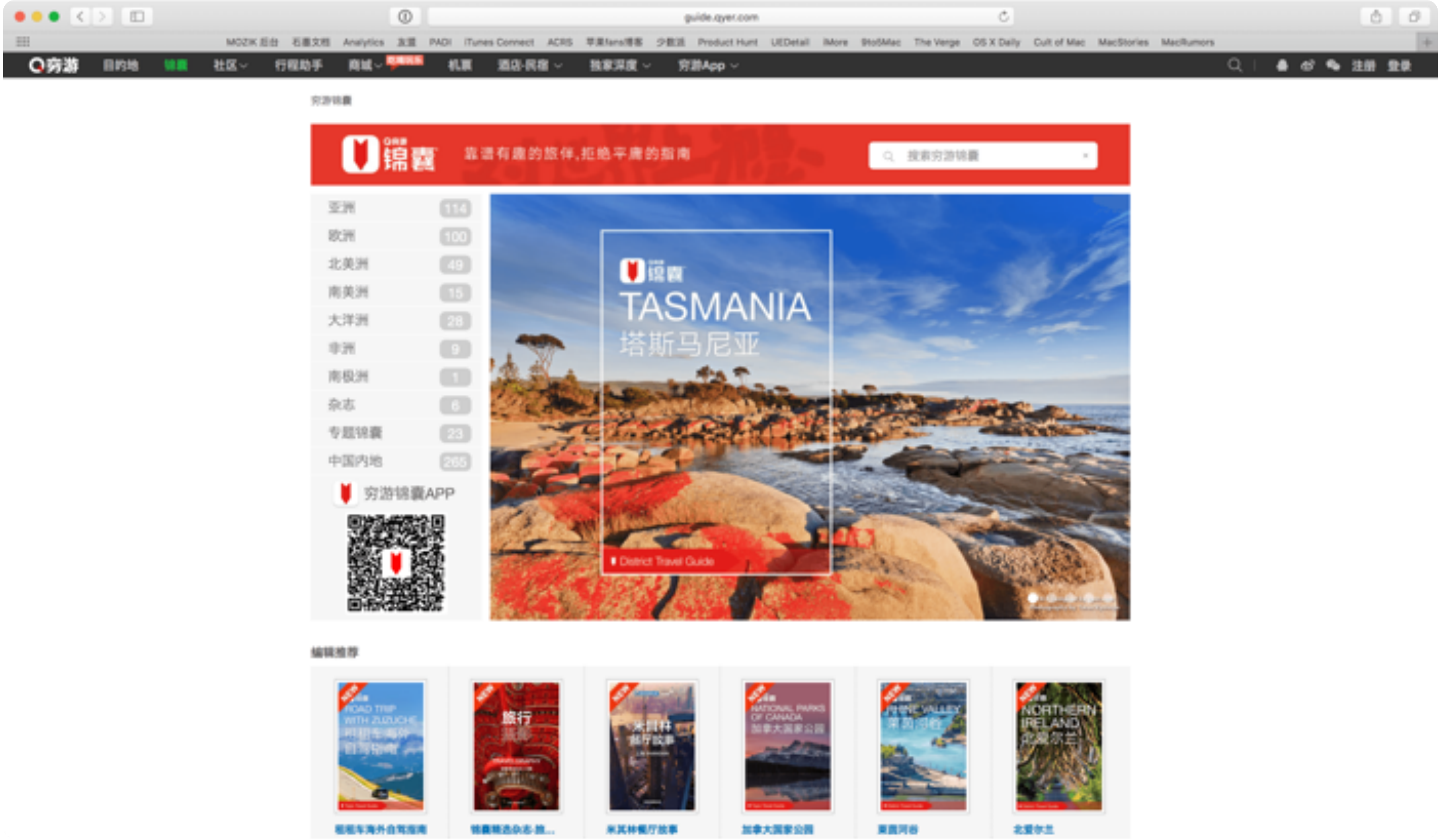
如今获取旅游信息的渠道真是太多了，所有的旅游网站都在做自己的内容。我一般会从三个平台获得这些信息（排名不分先后）：Foursquare、穷游网、TripAdvisor。


Foursquare
Swarm
Developer
Enterprise
Small Business
FOURSQUARE
David
FOURSQUARE
I'm looking for...
Central District
Search
Food
Coffee
Nightlife
Fun
Shopping
Rate

Find the best places to eat, drink, shop, or visit in any city in the world.
Access over 75 million short tips from local experts.

How did you like **Sanyuanli Market**, **首开福茂 Full Mall**, and **China World Mall**? Have a second to tell us what you thought?

Foursquare


guide.qyer.com
穷游
锦囊
靠谱有趣的旅伴，拒绝平庸的指南
亚洲 114
欧洲 100
北美洲 49
南美洲 15
大洋洲 28
非洲 9
南极洲 1
杂志 6
专题锦囊 23
中国内地 265
穷游锦囊APP
TASMANIA
塔斯马尼亚
District Travel Guide
编辑推荐
租租车海外自驾指南
米其林餐厅故事
加拿大国家公园
莱茵河谷
北爱尔兰

穷游网 - 穷游锦囊

tripadvisor.cn
MOZIK 后台 石墨文档 Analytics 友盟 PADI iTunes Connect ACRS 苹果fans博客 少数派 Product Hunt UEDetail iMore 9to5Mac The Verge OS X Daily Cult of Mac MacStories MacRumors
tripadvisor 猫途鹰
目的地 酒店 景点 美食 游记 指南 旅行者之选 App下载 •••
注册
不同视野看世界
共享五亿条来自全球旅行者的真实点评
第一次使用?
● 酒店 ● 景点 ● 美食 ● 目的地
城市或酒店名称
2017/11/26
2017/11/27
搜索
今日全球新增 旅游点评 2,692 条
超过 5亿 条 旅游点评 和建议，全部来自真实旅行者！
DUBAI
发现一切可能
广告
在 TripAdvisor 了解更多
tripadvisor
亚洲 欧洲 美洲 大洋洲 全球
Top1
Top2
猫途鹰邀请您
吐槽
旅行中的痛点！

Tripadvisor

选择这三个网站的原因很简单，Foursquare 最开始做签到类软件，获得了全球海量用户的真实数据，非常有参考价值。穷游网和 TripAdvisor 也是拥有很多境外真实数据与用户所提供的反馈。在我看来，这三家网站上面提供的信息相对更真实可靠，且覆盖面广。

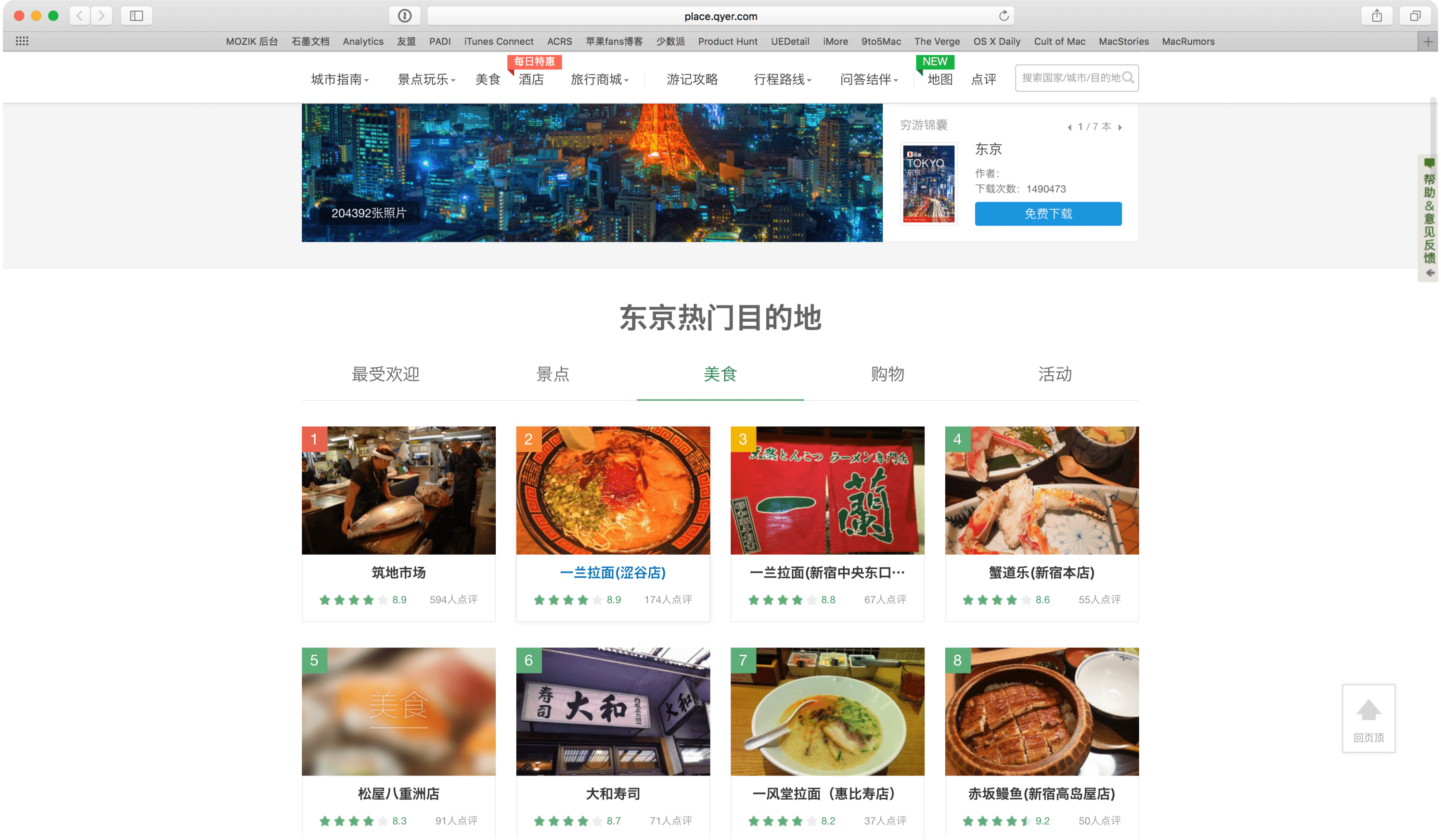
还有一种获得较好行程的方法是去穷游论坛上找，里面有很多旅行者写好的攻略帖子，虽然说不需要完全按照他们的行程去做，但是里面他们推荐的诸如景点、饭店，完全可以当作参考。

在选择自己的信息来源时要注意，其实不同网站上的信息会有相当部分重复，所以没有必要来回在好几个网站之间切换对比，选一个你自己喜欢的网站，然后都在这个网站上查找资料就够了。

查找景点

上面我提到的三个网站里，Foursquare 更偏向饭店类型的推荐，在查找景点方面，我更推荐后两个：穷游网和 TripAdvisor。

如果是第一次出去玩，我相信大部分人都会去选择看那些比较热门的景点。以穷游网为例，在穷游网首页搜索「东京」，就会显示出来所有热门的东京景点，下面的「显示全部」可查看更详细的列表。

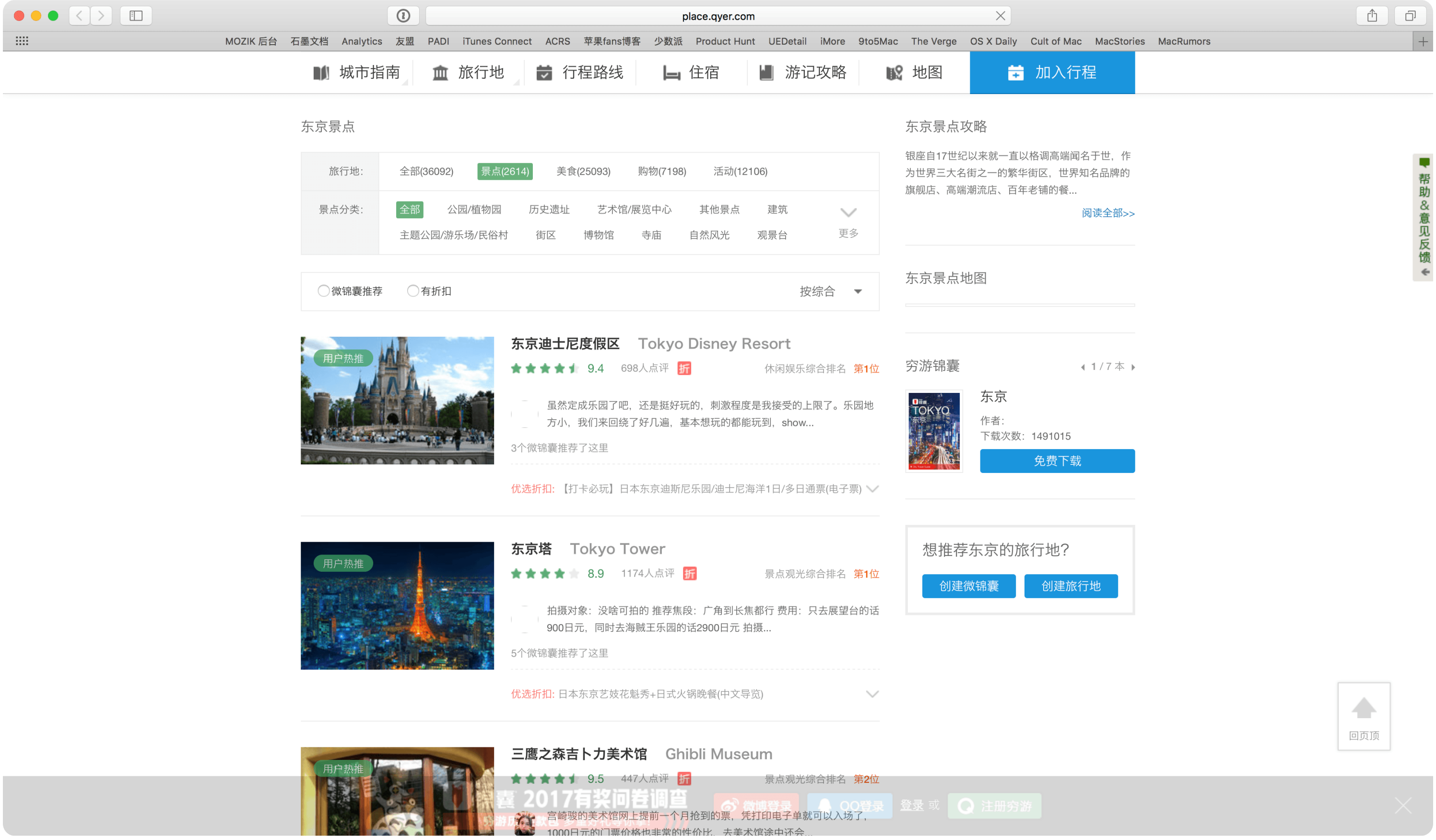

place.qyer.com
MOZIK 后台 石墨文档 Analytics 友盟 PADI iTunes Connect ACRS 苹果fans博客 少数派 Product Hunt UEDetail iMore 9to5Mac The Verge OS X Daily Cult of Mac MacStories MacRumors
城市指南 景点玩乐 美食 每日特惠 酒店 旅行商城 游记攻略 行程路线 问答结伴 NEW 地图 点评
搜索国家/城市/目的地
204392张照片
穷游锦囊
1 / 7 本
TOKYO
免费下载
帮助&意见反馈
回页顶
最受欢迎
景点
美食
购物
活动

东京
作者：
下载次数：1490473

东京热门目的地

	名称	评分	点评数
1	筑地市场	8.9	594人点评
2	一兰拉面(涩谷店)	8.9	174人点评
3	一兰拉面(新宿中央东口…	8.8	67人点评
4	蟹道乐(新宿本店)	8.6	55人点评
5	松屋八重洲店	8.3	91人点评
6	大和寿司	8.7	71人点评
7	一风堂拉面（惠比寿店）	8.2	37人点评
8	赤坂鳗鱼(新宿高岛屋店)	9.2	50人点评

在穷游上搜索「东京」


place.qyer.com
MOZIK 后台 石墨文档 Analytics 友盟 PADI iTunes Connect ACRS 苹果fans博客 少数派 Product Hunt UEDetail iMore 9to5Mac The Verge OS X Daily Cult of Mac MacStories MacRumors
城市指南 旅行地 行程路线 住宿 游记攻略 地图 加入行程
阅读全部>>
更多
用户热推
折
免费下载
创建微锦囊
创建旅行地
帮助&意见反馈
回页顶
穷游锦囊 2017有奖问卷调查
微博登录 QQ登录 登录 或 注册穷游

东京景点

旅行地：全部(36092) 景点(2614) 美食(25093) 购物(7198) 活动(12106)

景点分类：全部 公园/植物园 历史遗址 艺术馆/展览中心 其他景点 建筑 主题公园/游乐场/民俗村 街区 博物馆 寺庙 自然风光 观景台

○微锦囊推荐 ○有折扣 按综合

东京迪士尼度假区 Tokyo Disney Resort

9.4 698人点评 休闲娱乐综合排名 第1位

虽然定成乐园了吧，还是挺好玩的，刺激程度是我接受的上限了。乐园地方小，我们来回绕了好几遍，基本想玩的都能玩到，show...

3个微锦囊推荐了这里

优选折扣：【打卡必玩】日本东京迪斯尼乐园/迪士尼海洋1日/多日通票(电子票)

东京塔 Tokyo Tower

8.9 1174人点评 景点观光综合排名 第1位

拍摄对象：没啥可拍的 推荐焦段：广角到长焦都行 费用：只去展望台的话900日元，同时去海贼王乐园的话2900日元 拍摄...

5个微锦囊推荐了这里

优选折扣：日本东京艺妓花魁秀+日式火锅晚餐(中文导览)

三鹰之森吉卜力美术馆 Ghibli Museum

9.5 447人点评 景点观光综合排名 第2位

宫崎骏的美术馆网上提前一个月抢到的票，凭打印电子单就可以入场了，1000日元的门票价格也非常的性价比，去美术馆途中还会...

东京景点攻略

银座自17世纪以来就一直以格调高端闻名于世，作为世界三大名街之一的繁华街区，世界知名品牌的旗舰店、高端潮流店、百年老铺的餐...

东京景点地图

穷游锦囊 1 / 7 本

东京

作者：

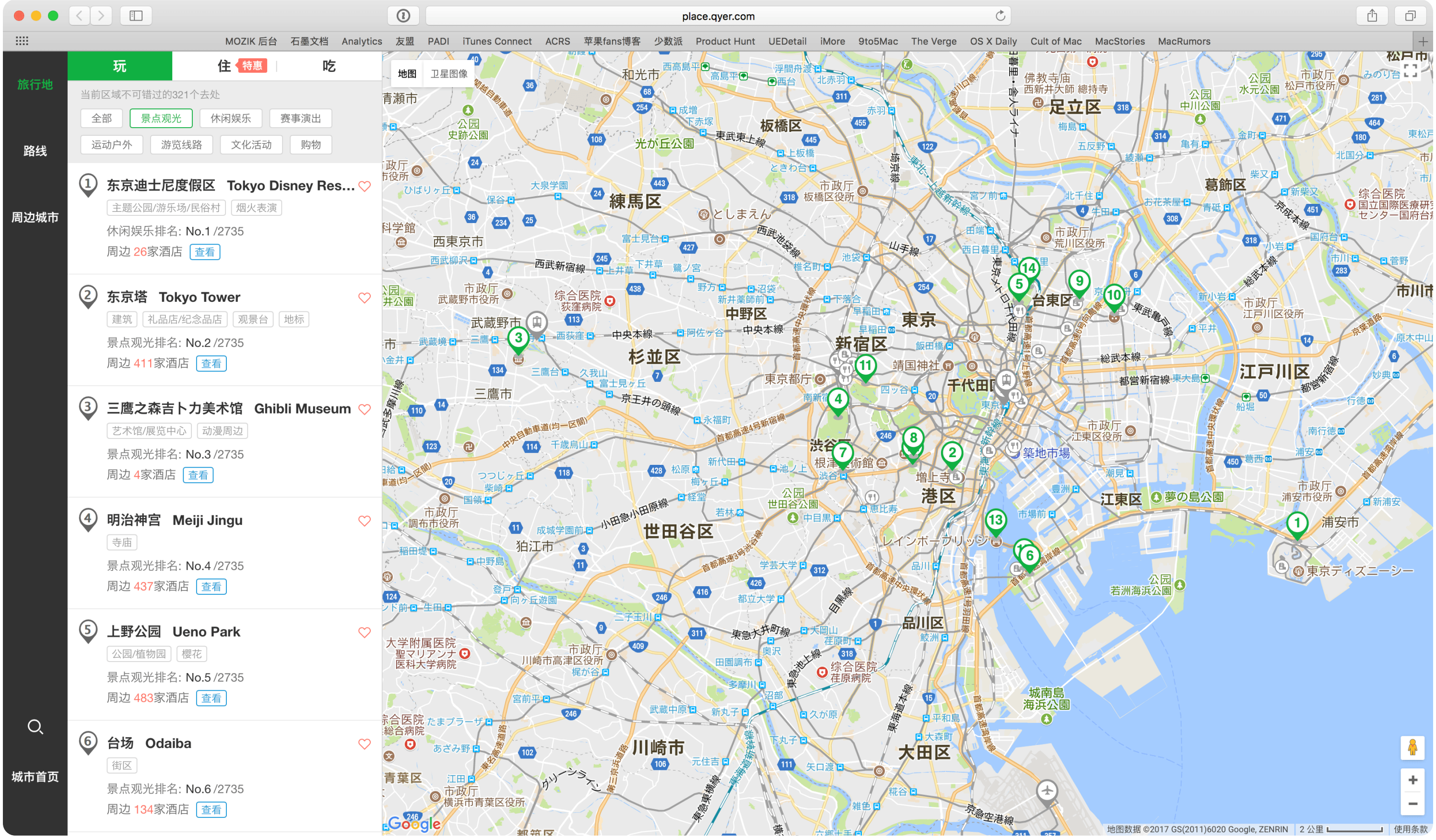
下载次数：1491015

想推荐东京的旅行地？

穷游上关于「东京」景点的列表

通过这些网站，你可以把想要去看的景点先记下来。一般一天安排 3-5 个小景点，或者 2-3 个较

大的景点，是没有问题的。在选择景点时，也可以就近选择。穷游网景点列表右侧有地图模式，通过地图模式可以很清楚的看到景点之间的位置，方便我们集中选择几个比较距离较近的景点。


place.qyer.com
MOZIK 后台
石墨文档
Analytics
友盟
PADI
iTunes Connect
ACRS
苹果fans博客
少数派
Product Hunt
UEDetail
iMore
9to5Mac
The Verge
OS X Daily
Cult of Mac
MacStories
MacRumors
旅行地
路线
周边城市
城市首页
玩
住
特惠
吃
全部
景点观光
休闲娱乐
赛事演出
运动户外
游览线路
文化活动
购物
地图
卫星图像

当前区域不可错过的321个去处

① 东京迪士尼度假区　Tokyo Disney Res…
主题公园/游乐场/民俗村　烟火表演
休闲娱乐排名：No.1 /2735
周边 26家酒店　查看

② 东京塔　Tokyo Tower
建筑　礼品店/纪念品店　观景台　地标
景点观光排名：No.2 /2735
周边 411家酒店　查看

③ 三鹰之森吉卜力美术馆　Ghibli Museum
艺术馆/展览中心　动漫周边
景点观光排名：No.3 /2735
周边 4家酒店　查看

④ 明治神宫　Meiji Jingu
寺庙
景点观光排名：No.4 /2735
周边 437家酒店　查看

⑤ 上野公园　Ueno Park
公园/植物园　樱花
景点观光排名：No.5 /2735
周边 483家酒店　查看

⑥ 台场　Odaiba
街区
景点观光排名：No.6 /2735
周边 134家酒店　查看

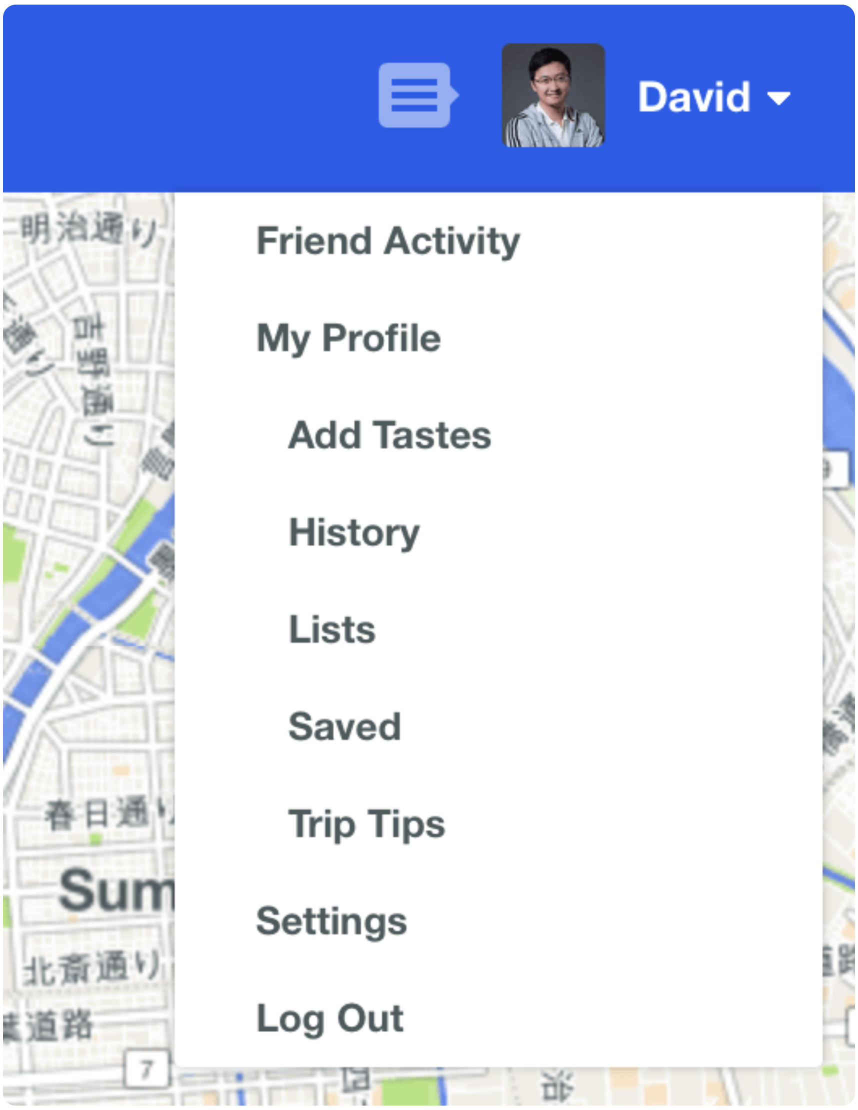
穷游的地图模式

我相信有些朋友在打开这些网站之前，就清楚自己想去哪些景点，毕竟很多城市都有自己耳熟能详的地标。这些你完全可以先写下来，不过还是推荐借助这些网站，尤其是提供了地图形式的网站统计记录，这样能帮助我们查找这些地标性景点附近的特色。

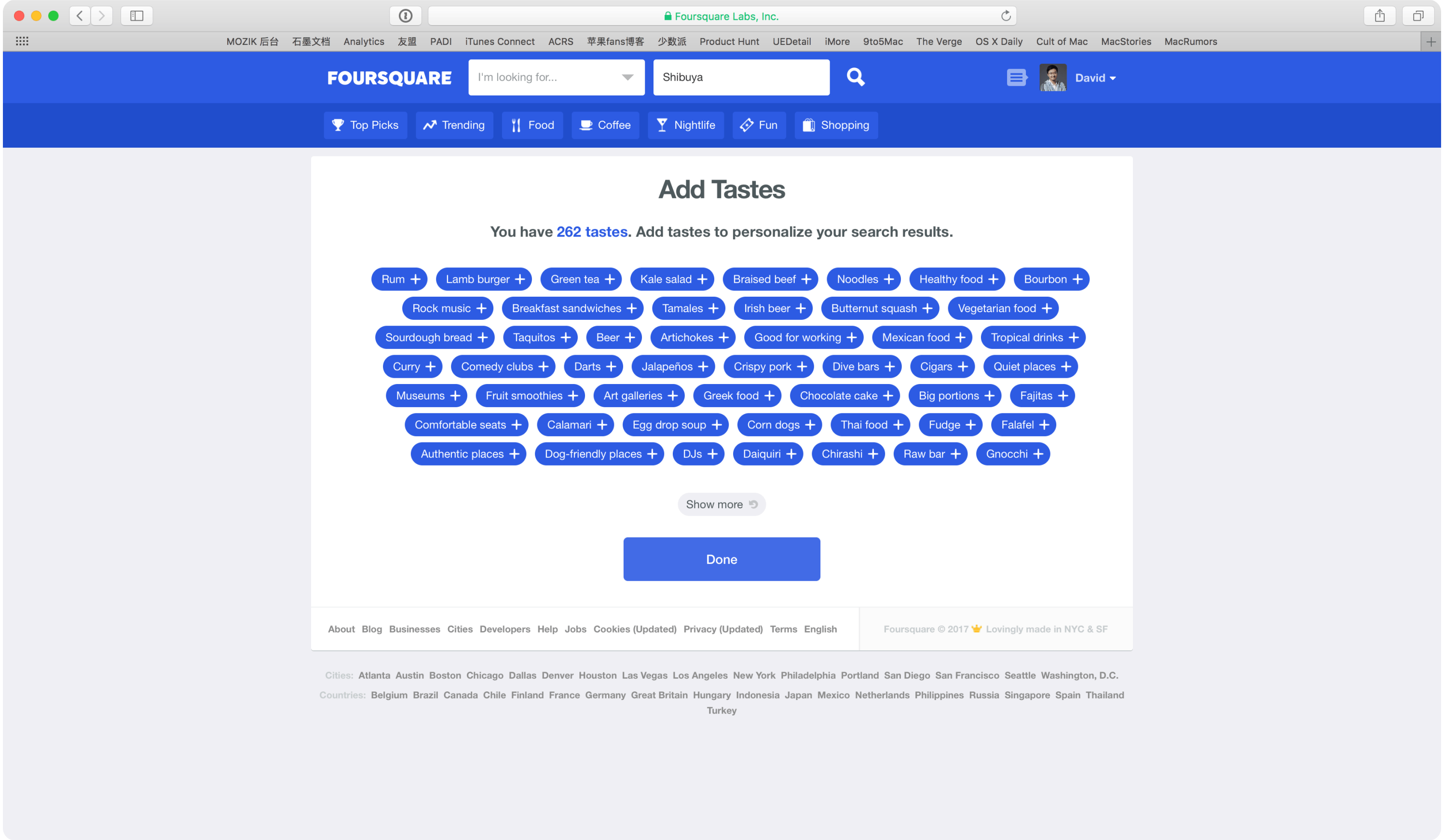
查找饭店

找饭店，我会首选 Foursquare 和穷游锦囊。Foursquare 的好处是它上面的信息都是真实的用户上传数据，有真实的用户评价。使用穷游锦囊，则是因为上面的信息经过专业编辑筛选，是一个精选过的短列表，方便我们进一步选择。

Foursquare 有一个大杀器，它提供了详细到不可救药的「个人口味」标签。打开 Foursquare.com 并注册登录之后，你可以在网页右上角点击个人头像，随后选择 Add Tastes 给自己的「口味」打标签。


David
Friend Activity
My Profile
Add Tastes
History
Lists
Saved
Trip Tips
Settings
Log Out

在 Foursquare 右上角「个人头像」下拉菜单找到 Add Tastes 选项


Foursquare Labs, Inc.
MOZIK 后台
石墨文档
Analytics
友盟
PADI
iTunes Connect
ACRS
苹果fans博客
少数派
Product Hunt
UEDetail
iMore
9to5Mac
The Verge
OS X Daily
Cult of Mac
MacStories
MacRumors
FOURSQUARE
I'm looking for...
Shibuya
David
Top Picks
Trending
Food
Coffee
Nightlife
Fun
Shopping

Add Tastes

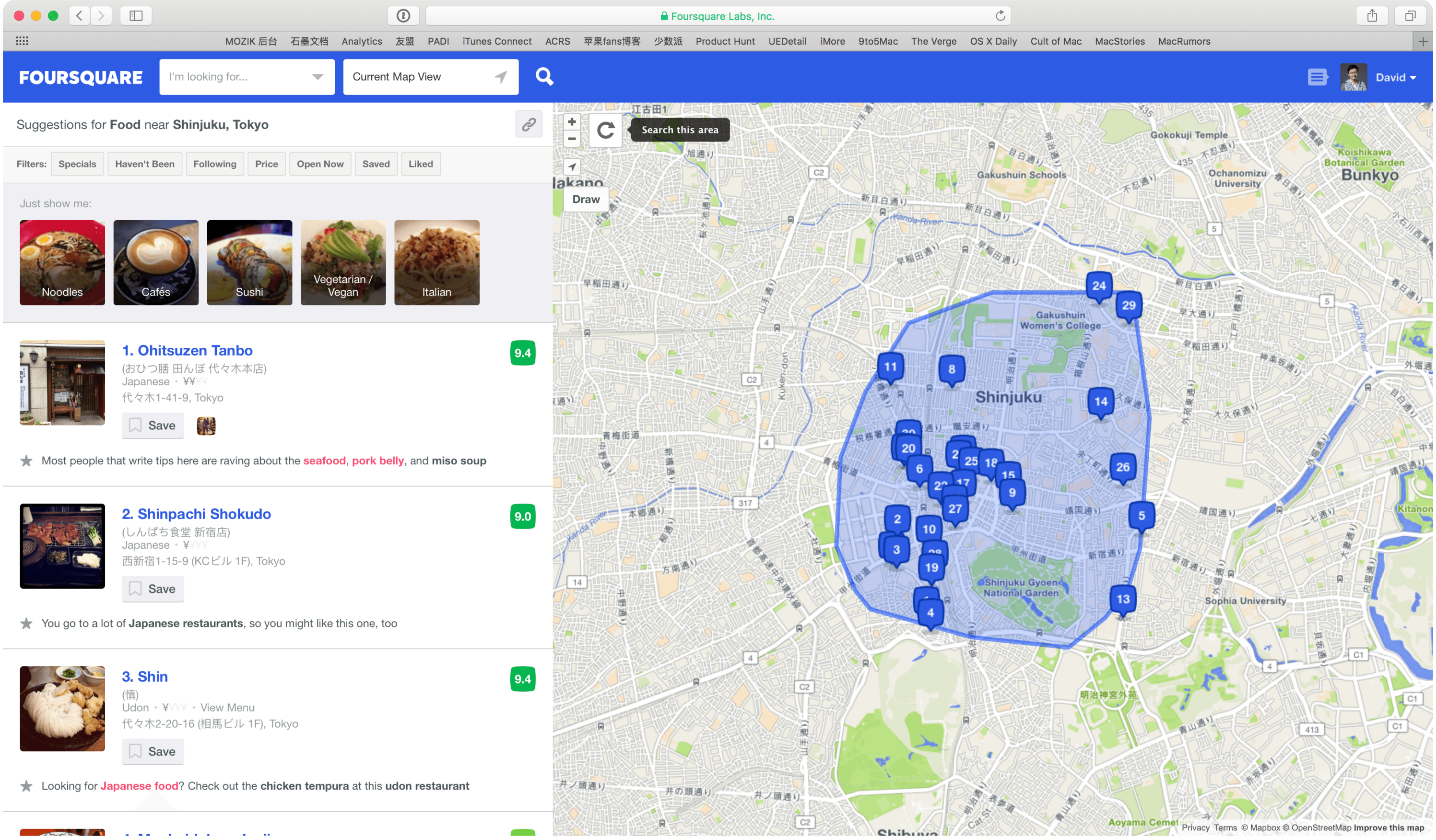
You have 262 tastes. Add tastes to personalize your search results.

Rum +
Lamb burger +
Green tea +
Kale salad +
Braised beef +
Noodles +
Healthy food +
Bourbon +
Rock music +
Breakfast sandwiches +
Tamales +
Irish beer +
Butternut squash +
Vegetarian food +
Sourdough bread +
Taquitos +
Beer +
Artichokes +
Good for working +
Mexican food +
Tropical drinks +
Curry +
Comedy clubs +
Darts +
Jalapeños +
Crispy pork +
Dive bars +
Cigars +
Quiet places +
Museums +
Fruit smoothies +
Art galleries +
Greek food +
Chocolate cake +
Big portions +
Fajitas +
Comfortable seats +
Calamari +
Egg drop soup +
Corn dogs +
Thai food +
Fudge +
Falafel +
Authentic places +
Dog-friendly places +
DJs +
Daiquiri +
Chirashi +
Raw bar +
Gnocchi +
Show more
Done
About
Blog
Businesses
Cities
Developers
Help
Jobs
Cookies (Updated)
Privacy (Updated)
Terms
English
Foursquare © 2017 Lovingly made in NYC & SF
Cities: Atlanta Austin Boston Chicago Dallas Denver Houston Las Vegas Los Angeles New York Philadelphia Portland San Diego San Francisco Seattle Washington, D.C.
Countries: Belgium Brazil Canada Chile Finland France Germany Great Britain Hungary Indonesia Japan Mexico Netherlands Philippines Russia Singapore Spain Thailand Turkey

Add Tastes 页面

在这里，Foursquare 会让你从上百个标签中，选择你自己喜欢的口味。这些可选口味，比大众点评里湘菜、川菜、西餐这样的分类要精细得多。你在这里面挑选的标签越多，Foursquare 在最终搜索结果中，给你提供的选项就会越接近你的品味。这也是为什么在 Foursquare 的搜索结果中，筛选器并没有很多选项的原因，因为大部分筛选都已经让用户在自己的口味标签中完成了。而且，这里面的标签更偏向于生活方式，里面会出现比如「份量大」「DJ」或「Yoga」这种选项。

当你已经从 Foursquare 给出的标签中选足够多之后，就可以再回到 Foursquare 首页选饭店，这时搜索结果就已按你的口味进行修改。同时，你可以使用 Foursquare 地图中的 Draw「画笔」工具，选择一个特定的范围，这对我们根据景点就近查找饭店非常有用。


Foursquare Labs, Inc.
MOZIK 后台
石墨文档
Analytics
友盟
PADI
iTunes Connect
ACRS
苹果fans博客
少数派
Product Hunt
UEDetail
iMore
9to5Mac
The Verge
OS X Daily
Cult of Mac
MacStories
MacRumors
FOURSQUARE
I'm looking for...
Current Map View
David
Filters:
Specials
Haven't Been
Following
Price
Open Now
Saved
Liked
Just show me:
Noodles
Cafés
Sushi
Vegetarian / Vegan
Italian
Save
Search this area
Draw
Shinjuku
Bunkyo
Gakushuin Women's College
Shinjuku Gyoen National Garden
Sophia University
Gokokuji Temple
Ochanomizu University
Koishikawa Botanical Garden
Gakushuin Schools
Aoyama Cemetery
Shibuya
Privacy Terms © Mapbox © OpenStreetMap Improve this map

Suggestions for **Food** near **Shinjuku, Tokyo**

1. Ohitsuzen Tanbo 9.4
(おひつ膳 田んぼ 代々木本店)
Japanese · ¥¥¥¥
代々木1-41-9, Tokyo

★ Most people that write tips here are raving about the **seafood**, **pork belly**, and **miso soup**

2. Shinpachi Shokudo 9.0
(しんぱち食堂 新宿店)
Japanese · ¥¥¥¥
西新宿1-15-9 (KCビル 1F), Tokyo

★ You go to a lot of **Japanese restaurants**, so you might like this one, too

3. Shin 9.4
(慎)
Udon · ¥¥¥¥ · View Menu
代々木2-20-16 (相馬ビル 1F), Tokyo

★ Looking for **Japanese food**? Check out the **chicken tempura** at this **udon restaurant**

你可以用 Foursquare 提供的 Draw 工具圈定查找范围

查找饭店的首要规则是：找出比你实际要吃饭的总次数更多的饭店数。比方说旅行四天，一共算下来是 12 顿饭，那么我就会在计划安排的时候，找到差不多 20 家左右的饭店，而且差不多平均分到 1/3 早餐、1/3 午饭和 1/3 晚饭。一是预防饭店等位时间过长，二是在实际旅行的途中，有可能会改变主意，提前做好这些准备，都会让到时候能更从容。

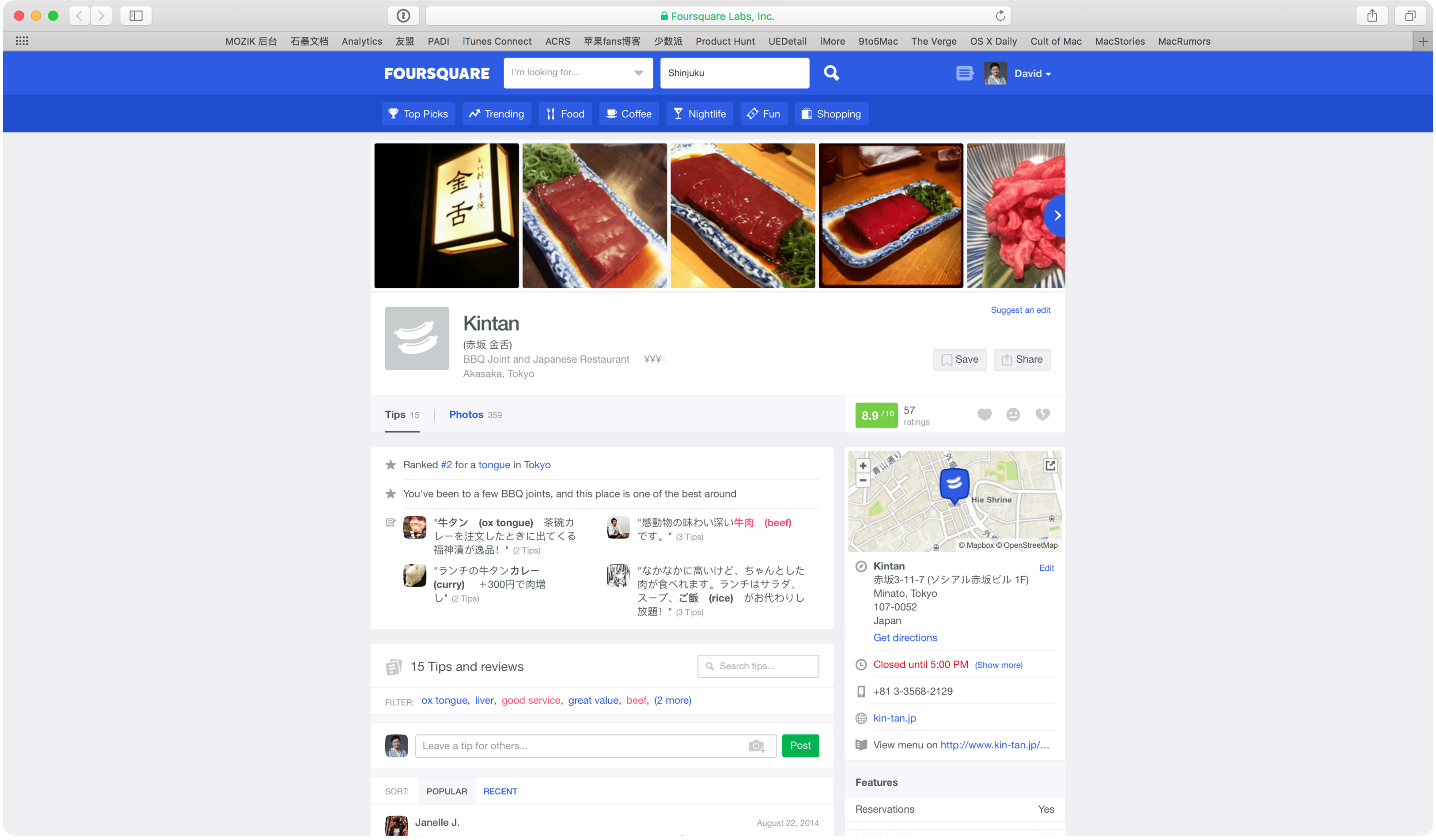
因此，你可以根据饭店的评分和评价，挑选多一些自己感兴趣或满意的饭店，作为备选。

饭店预订

饭店预订，一般是针对比较热门的饭店，比如米其林饭店，或是一些比较有规模的饭店。这些地方如果可以预定的话，能够保证到时候一定会有座位，同时也能为不确定的旅行多一些确定性。

饭店的预定一般分为几种方法：

- 通过饭店官方网站进行预订：搜索引擎搜饭店名称查找即可
- 通过第三方预订平台进行预订：比较出名的有 OpenTable 等
- 通过酒店礼宾部代为预定：一般多适用于日本


Foursquare Labs, Inc.
MOZIK 后台
石墨文档
Analytics
友盟
PADI
iTunes Connect
ACRS
苹果fans博客
少数派
Product Hunt
UEDetail
iMore
9to5Mac
The Verge
OS X Daily
Cult of Mac
MacStories
MacRumors
FOURSQUARE
I'm looking for...
Shinjuku
David
Top Picks
Trending
Food
Coffee
Nightlife
Fun
Shopping
Suggest an edit
Save
Share
Tips 15
Photos 359
8.9 /10
57 ratings
Search tips...
Leave a tip for others...
Post
SORT:
POPULAR
RECENT
Edit
© Mapbox © OpenStreetMap
Hie Shrine

Kintan

(赤坂 金舌)

BBQ Joint and Japanese Restaurant ¥¥¥¥

Akasaka, Tokyo

Ranked #2 for a tongue in Tokyo

You've been to a few BBQ joints, and this place is one of the best around

"牛タン (ox tongue) 茶碗カレーを注文したときに出てくる福神漬が逸品！" (2 Tips)

"感動物の味わい深い牛肉 (beef) です。" (3 Tips)

"ランチの牛タンカレー (curry) ＋300円で肉増し" (2 Tips)

"なかなかに高いけど、ちゃんとした肉が食べれます。ランチはサラダ、スープ、ご飯 (rice) がお代わりし放題！" (3 Tips)

15 Tips and reviews

FILTER: ox tongue, liver, good service, great value, beef, (2 more)

Janelle J. August 22, 2014

Kintan
赤坂3-11-7 (ソシアル赤坂ビル 1F)
Minato, Tokyo
107-0052
Japan
Get directions

Closed until 5:00 PM (Show more)

+81 3-3568-2129

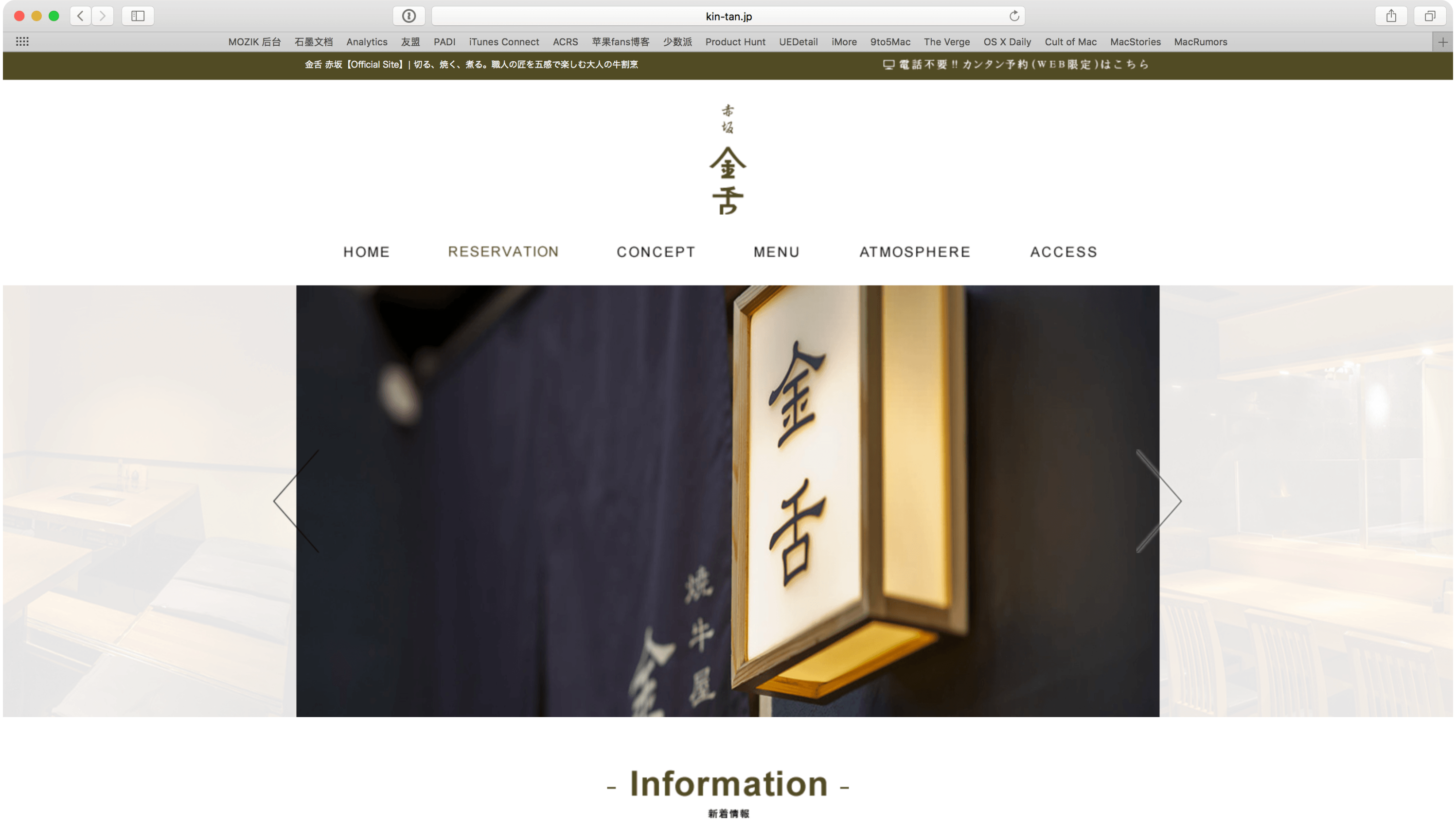
kin-tan.jp

View menu on http://www.kin-tan.jp/...

Features

Reservations	Yes

在 Foursquare 上找饭店


kin-tan.jp
MOZIK 后台
石墨文档
Analytics
友盟
PADI
iTunes Connect
ACRS
苹果fans博客
少数派
Product Hunt
UEDetail
iMore
9to5Mac
The Verge
OS X Daily
Cult of Mac
MacStories
MacRumors
赤坂
金舌
HOME
RESERVATION
CONCEPT
MENU
ATMOSPHERE
ACCESS

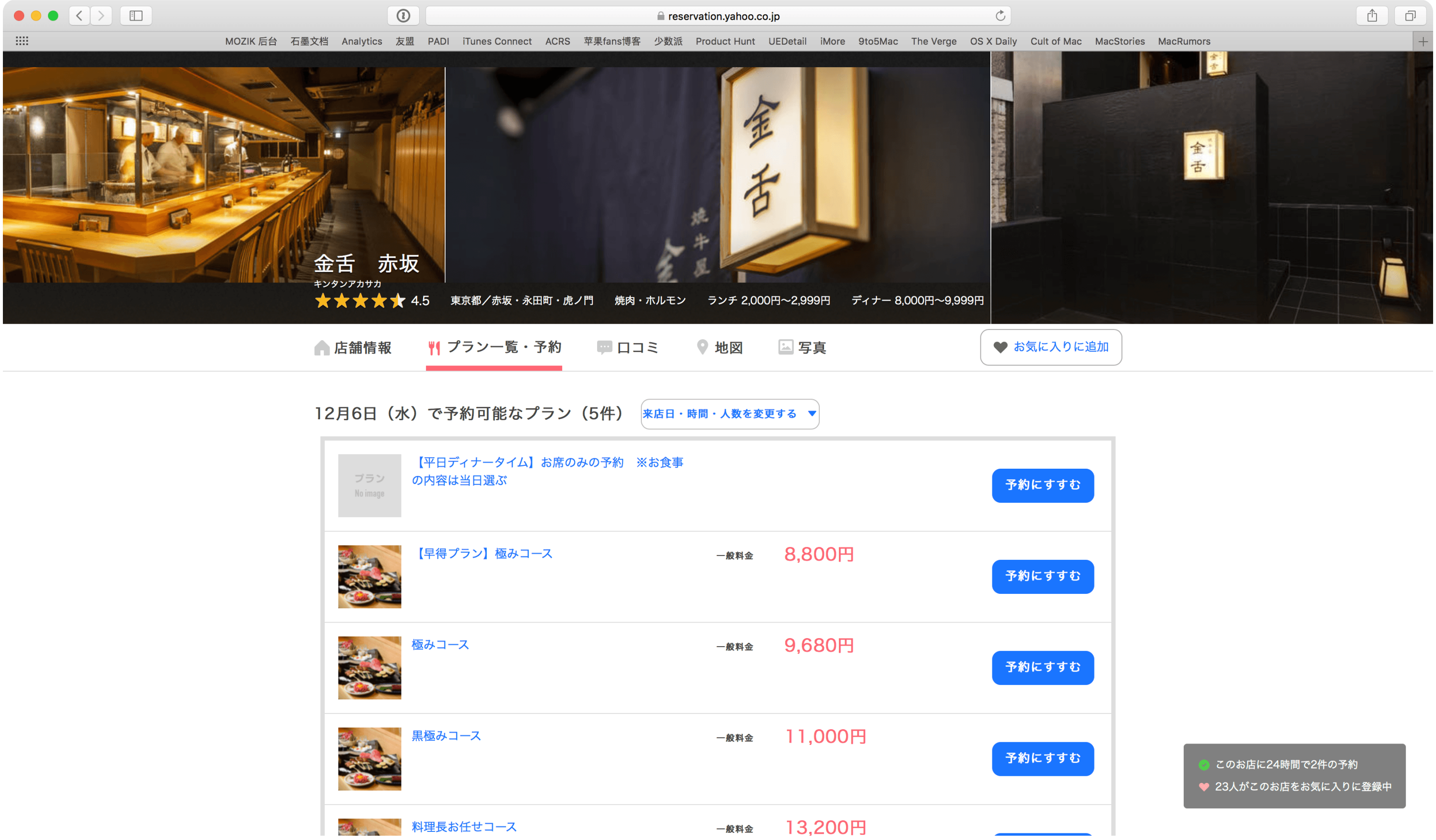
金舌 赤坂【Official Site】| 切る、焼く、煮る。職人の匠を五感で楽しむ大人の牛割烹

電話不要‼カンタン予約（WEB限定）はこちら

- Information -

新着情報

在饭店官网预订


reservation.yahoo.co.jp
MOZIK 后台　石墨文档　Analytics　友盟　PADI　iTunes Connect　ACRS　苹果fans博客　少数派　Product Hunt　UEDetail　iMore　9to5Mac　The Verge　OS X Daily　Cult of Mac　MacStories　MacRumors
店舗情報
プラン一覧・予約
口コミ
地図
写真
お気に入りに追加
来店日・時間・人数を変更する
予約にすすむ

金舌　赤坂
キンタンアカサカ
4.5　東京都／赤坂・永田町・虎ノ門　焼肉・ホルモン　ランチ 2,000円〜2,999円　ディナー 8,000円〜9,999円

12月6日（水）で予約可能なプラン（5件）

【平日ディナータイム】お席のみの予約　※お食事の内容は当日選ぶ		
【早得プラン】極みコース	一般料金	8,800円
極みコース	一般料金	9,680円
黒極みコース	一般料金	11,000円
料理長お任せコース	一般料金	13,200円

このお店に24時間で2件の予約
23人がこのお店をお気に入りに登録中

在 Yahoo 日本网站预订

举例来说，我在这里通过 Foursquare 查找到了一家位于新宿的日本料理，打开饭店的介绍页，右侧有提到饭店的官网，按照指引去到官网，就能找到预定选项。可以看到，这个饭店可以通过 Yahoo JP 进行饭店预订。

通常，部分饭店在日本是接受网站预订的，而相对好一些的饭店，很少会支持网站预订，大部分都需要客人亲自致电，国际游客则需要让下榻的酒店代为致电。

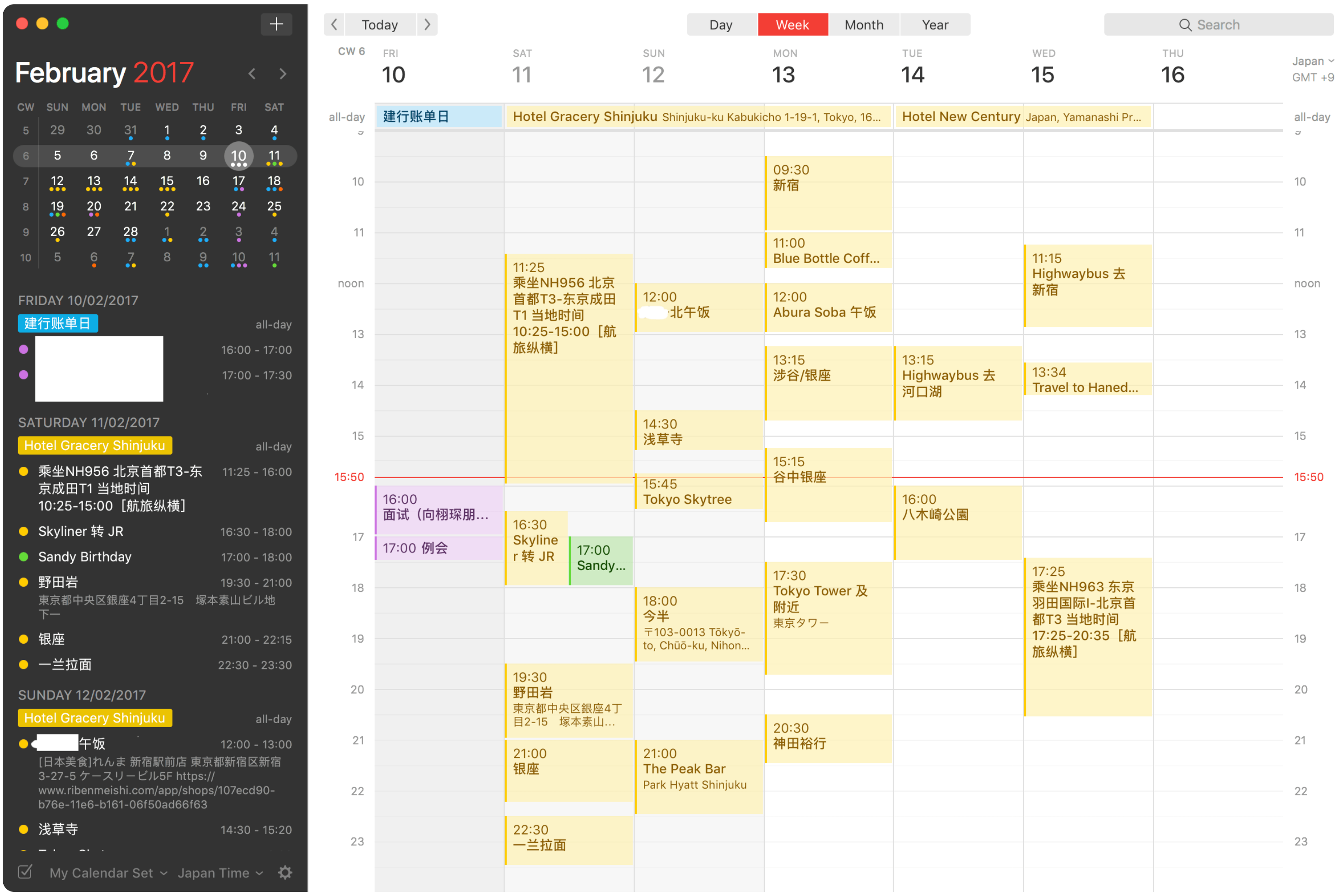
一般提前预定的都是晚饭，作为一天中的正餐，能够提前预定会比较好。一旦我预订完晚饭，作为我一天中的锚点，我所有当天的行程，都会围绕这个固定的就餐时间去决定，这样一天中就算没有按照计划的行程来玩儿，也会按照预定计划饭店的时间点去安排自己的时间。

制作和安排行程

找好饭店和景点之后，就要将这些零散的「点」连成「线」了。我会打开地图网站（如 Google Maps），把我所找到的这些景点和饭店的大致位置全标注出来，然后对它们划分区域，就近将饭店和景点进行分组。

随后，我会打开日历，找到自己要出行的那几天，首先将预订好的饭店添加到日历当中。对于吃饭，我默认晚饭时间长度为一个半小时，午饭一个小时，早饭大概在 30-45 分钟。把饭店添加到日历后，第二步要做的就是根据饭店，去把临近饭点的景点添加到日历当中，每个景点一般 1-2

个小时，小的景点可以几个拼在一起。


February 2017
CW SUN MON TUE WED THU FRI SAT
Today
Day
Week
Month
Year
Search
CW 6
FRI 10
SAT 11
SUN 12
MON 13
TUE 14
WED 15
THU 16
Japan GMT +9
all-day
建行账单日
Hotel Gracery Shinjuku Shinjuku-ku Kabukicho 1-19-1, Tokyo, 16...
Hotel New Century Japan, Yamanashi Pr...
09:30 新宿
11:00 Blue Bottle Coff...
11:25 乘坐NH956 北京首都T3-东京成田T1 当地时间10:25-15:00［航旅纵横］
12:00 [redacted]北午饭
12:00 Abura Soba 午饭
11:15 Highwaybus 去新宿
13:15 涉谷/银座
13:15 Highwaybus 去河口湖
13:34 Travel to Haned...
14:30 浅草寺
15:15 谷中银座
15:50
15:45 Tokyo Skytree
16:00 面试（向栩琛朋...
16:00 八木崎公園
16:30 Skyliner 转 JR
17:00 Sandy...
17:00 例会
17:30 Tokyo Tower 及附近 東京タワー
17:25 乘坐NH963 东京羽田国际I-北京首都T3 当地时间17:25-20:35［航旅纵横］
18:00 今半 〒103-0013 Tōkyō-to, Chūō-ku, Nihon...
19:30 野田岩 東京都中央区銀座4丁目2-15　塚本素山...
20:30 神田裕行
21:00 银座
21:00 The Peak Bar Park Hyatt Shinjuku
22:30 一兰拉面
My Calendar Set
Japan Time

FRIDAY 10/02/2017

建行账单日 all-day

● [redacted] 16:00 - 17:00

● 17:00 - 17:30

SATURDAY 11/02/2017

Hotel Gracery Shinjuku all-day

● 乘坐NH956 北京首都T3-东京成田T1 当地时间10:25-15:00［航旅纵横］ 11:25 - 16:00

● Skyliner 转 JR 16:30 - 18:00

● Sandy Birthday 17:00 - 18:00

● 野田岩 19:30 - 21:00
東京都中央区銀座4丁目2-15　塚本素山ビル地下一

● 银座 21:00 - 22:15

● 一兰拉面 22:30 - 23:30

SUNDAY 12/02/2017

Hotel Gracery Shinjuku all-day

● [redacted]午饭 12:00 - 13:00
[日本美食]れんま 新宿駅前店 東京都新宿区新宿3-27-5 ケースリービル5F https://www.ribenmeishi.com/app/shops/107ecd90-b76e-11e6-b161-06f50ad66f63

● 浅草寺 14:30 - 15:20

我用的日历软件是 Fantastical for Mac，用系统原生日历也完全可以

上图是我今年二月份在日本的行程，我就是先把饭店放进日历，然后把附近的景点添加进去，中间留一些空档，作为弹性的时间，可能是我需要在两个景点之间交通的时间，也可能是我会在某一个地方停留超出我预计的时间。

如果你要去多个城市……

如果你的旅行中要安排多个目的地，比如在日本前往东京以及大阪，诸如此类的多地行程。首先要考虑你的旅行时间是否充足，不要设计太匆忙的行程。如果是 4-5 天的旅程，多个地方会相对来说比较赶，每个地方都会匆匆了事。一般来说一个正常的旅行目的地，最少也需要 2-3 天的时间才能玩儿得比较从容，而且不会太疲劳。不要疲劳旅行，是我马上会提到的旅行忌讳之一。

考虑到大多数人第一次出行不会安排特别久的行程， 3-5 天居多，我个人不建议选择太多目的地，并且要在多于一个目的地安排住宿。比如说，既要在东京住，还要在大阪住这种行程。但是，你可以选择比如旅行途中每一晚都在大阪住，但是中途安排一个往返京都的一日游，这样的旅程是可以的。

总的来说，我的建议是 3-5 天都在同样一个地方旅行，如果一定要前往多个地方，可以搜索一下目的地附近有没有什么适合一日游的目的地，比如一两个小时火车或汽车能抵达的地方。这样既可以满足你想去多个地方的需求，也不需要给自己第一次出国旅行的行程增加太多难度。

关于行程，你还需要注意的 5 件事

1. 不要疲劳旅行

自由行，切记不要疲劳旅行。不要跟赶场一样，一个景点接着一个景点，这样一定会把自己累到。请记住：我们出门旅行的目的，是为了放松和享受，而不是为了打卡做任务。

2. 不要一口吃个胖子

去哪些地方、去多少景点，你需要有取舍，不可能一次把所有地方都逛到。给自己的旅行定一个更明确的主题，比如「打卡好吃的饭店」，这样你的旅行会更从容、有目的。

3. 不要照搬别人的行程

要走自己的路，而不是别人走过的路。你可以参考别人的推荐，但不要把别人的行程一股脑拿过来。别人的行程，几乎很难完全适合你。

4. 旅行是随性的

行程安排只是给自己的一个大致规划和参考。它不是一个定死的路线，而是我如果按照这个路线玩，我能玩得比较开心。但是，在到了当地后，你会获得更多信息，就很有可能临时修改你的行程路线，这是很正常的。比如我在去日本的时候，我原本计划好要去 Park Hyatt 的酒吧喝酒，但实际上我从今半出来后，我转身就去了秋叶原逛电器城。

5. 一定要有一个行程

有一个安排出来的行程，是给自己不确定的未知旅程多一份确定性。当行程因为某些因素被打乱后，我们仍然可以回到自己安排的计划中，挑选一些没有去的地方继续去旅行。

总结

制定和安排行程，可以说是出游前最重要的一项工作了。第一次出境游，你的行程可能会做的很拙劣，可能最终实际并没有多少按照它去执行，这都没关系，而且你要首先接受这样的观念：你不可能事前安排好一切，并让实际情况完全按事前的安排有序进行，不出差错——这是决不可能的。

事前安排行程，是为了让我们能提前获取当地信息，能对目的地先有具体了解，从而能更从容地在那儿吃好、玩好、住好。但同时你要知道，未知、变动、意外也一定至始至终都会伴随着你的旅程，计划赶不上变化，不要为了完成事前的计划去玩，也不要害怕计划出现变动，体验未知的新体验，本就是旅行的最大乐趣之一。

好了，以上就是本期全部内容，如果你对行程安排还有其他疑问，欢迎给我留言；如果你也有自己的行程安排的方法，也欢迎和我分享交流，下周见。

6

上一期
加餐 | 2018 年拼假攻略

下一期
第七期 | 行前安排：行李打包

评论将在经过作者筛选后公开展示

发送

精选评论（4） **我的评论**

anonym

我原先在制定的行程里包括了关西4个主要城市（神户、大阪、京都、奈良），机酒全都定好了。但制定详细行程后又发现温泉旅行是需要在温泉旅馆住上1-2天的，修改已经预定的宾馆需要违约金，而且其他地方的行程都会变的很忙，而且现有行程里所有地方我都不想放弃，有没有什么办法可以解决?

另外如何避免在已经预定机酒后，制定详细行程时才发现现有的机酒需要修改的情况发生?

2017年12月08日

1

米斯特苹果 作者

> 您这个问题很尴尬啊，旅行时间被压缩了，但是希望去的地方不变，您或者优化一下您的行程安排，缩短这些目的地之间的交通时间。或者修改机票。
>
> 像我刚刚回复您的那一条，先选择好机票酒店，再去挑选景点之类的，这样在制定行程的时候潜意识里会更谨慎一些。
>
> 2017年12月08日

anonym

另外问一下为何要先确定好旅游的日期预定好机酒再研究去哪些景点呢？我之前是先看目的地城市景点需要游玩几天，然后根据节假日拼假的情况决定哪个假期去再预定机酒。

2017年12月08日

1

> **米斯特苹果** 作者
>
> 因为先看景点的话，容易出现「我哪里都想去玩儿」的情况。如果先预定了机票和酒店，这样就会有一个固定好的时间长度，我可以根据这个时间长度，去在我所想要去的地方进行取舍。如果我先选择了挑选目的地，可能会选比较多，然后导致实际需要出行的天数可能会超出我所能够接受的范围。
>
> 出去旅行当然是要尽可能多看一些地方，但是权衡好自己想去哪里，哪里可以先暂时不去，以后有机会的话再去。也是一项技能。
>
> 2017年12月08日

liliang13

请问第一张图的日历软件是哪个?

2017年12月08日

> **米斯特苹果** 作者
>
> Fantastical
>
> 2017年12月08日

ahhluu

4sq添加taste标签的时候点击show more后之前没添加标签就刷新没了想再找回来

2017年12月05日

> **米斯特苹果** 作者

> 如果是已经选中了的 Taste 想取消的话，可以在那个页面点击标题下面的 xxx tastes，如果是漏点了还想选中的话，标签虽然是随机的，但是还是会有可能循环回来。这个没有选中的确实是无法返回。
>
> 2017年12月05日

© 2013-2018 少数派 | 粤ICP备09128966号-4 | CC BY-NC 4.0